

корпус № 1

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1
А.А. Смирнова

МЕНЮ НА 16 января 2024 г.

ЗАВТРАК

	Ккал	Вес:
1 Омлет натуральный	289,66	1/150
2 Кофейный напиток с молоком	89,32	1/200
3 Хлеб ржаной	38,00	1/20
4 Ватрушка с творожным фаршем	219,07	1/60
5 Апельсины свежие порциями	57,00	1/150
	693,05	0,580кг

О Б Е Д

	Ккал	Вес:
1 Огурцы свежие порциями	15,00	1/100
2 Свекольник	104,16	1/250
3 Картофель отварной	218,95	1/180
4 Тефтели 1й вариант(оленина)/соус	323,46	1/100/83
5 Компот из смеси сухофруктов	113,79	1/200
6 Хлеб пшеничный	58,45	1/25
7 Хлеб ржаной	114,00	2/30
	947,81	0,998кг

Зав столовой:

Чернова Т.В.

корпус № 2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1
А.А. Смирнова

МЕНЮ НА 16 января 2024 г.

ЗАВТРАК

	Ккал	Вес:
1 Омлет натуральный	231,73	1/120
2 Кофейный напиток с молоком	89,32	1/200
3 Хлеб ржаной	57,00	1/30
4 Ватрушка с творожным фаршем	146,05	1/40
5 Апельсины свежие порциями	57,00	1/150
	581,10	0,540кг

О Б Е Д

	Ккал	Вес:
1 Огурцы свежие порциями	15,00	1/100
2 Свекольник	83,33	1/200
3 Картофель отварной	182,46	1/150
4 Тефтели 1й вариант(оленина)/соус	291,64	1/90/75
5 Компот из смеси сухофруктов	113,79	1/200
6 Хлеб пшеничный	46,76	1/20
7 Хлеб ржаной	95,00	2/25
	827,98	0,885кг

СОКИ - МОЛОКО

	Ккал	Вес:
1 Молоко в инд/уп	107,00	1/200

Зав столовой:

Чернова Т.В.